

## Recipe Collection Sheet

---

**Category:** \_\_\_\_\_ **Submitted By:** \_\_\_\_\_

**Phone Number** \_\_\_\_\_ **email:** \_\_\_\_\_

**Recipe Title:** \_\_\_\_\_

**Ingredients:** (List ingredients and measures)

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

**Directions:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

**Yeah!! El Sol has been awarded a Healthier Jupiter Mini Grant to develop a Jupiter Cookbook!**

---

We need your help!

We are looking for recipes from our El Sol family.

This includes our El Sol workers, volunteers, donors, staff, and board members.

We are collecting recipes the month of March.

Goal is to collect a minimum of 50 recipes.

We will translate recipes and print the recipes in English and Spanish.

Recipes will be tested and will be analyzed for nutritional value.

Recipes needed for the following categories:

*Appetizers and Beverages*    *Soups and Salads*

*Vegetable and Side Dishes*    *Main Dishes*

*Breads and Rolls*                      *Desserts*

Print neatly in ink, not pencil!

If more room is necessary, use an additional sheet of paper.

Print only one recipe per sheet

List ingredients in order of use in ingredient list and directions

Include amounts, e.g. 2 (12 ounce cans), temperatures and cooking times.

Use actual names of ingredients in the directions, e.g., “combine flour and sugar.”

Write something about the recipe, why it is a favorite, something that makes it special.

Add special tips

Attach a family picture to personalize the recipe.

Bring your recipes to Betzy Rega at El Sol.

## INSTRUCTIONS

### Hoja de colección de recetas

**Categoría:** \_\_\_\_\_ **Presentado por:** \_\_\_\_\_

**Correo electrónico** \_\_\_\_\_ **número de teléfono:** \_\_\_\_\_

**Nombre de la receta:** \_\_\_\_\_

**ingredientes: (lista de ingredientes y medidas)**


**instrucciones:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**¡¡Sí!! El Sol ha recibido la beca Healthier Jupiter Mini Grant para desarrollar un libro de cocina de Júpiter!**

Necesitamos su ayuda!

Estamos buscando recetas de nuestra familia de El Sol.

Esto incluye nuestros trabajadores de El Sol, voluntarios, donantes, personal y miembros de la Junta.

Estamos recopilando recetas durante el mes de marzo.

Objetivo es recoger un mínimo de 50 recetas.

Vamos a traducir e imprimir las recetas en inglés y español.

Recetas se probarán y se analizarán por valor nutricional.

Recetas para las siguientes categorías:

*aperitivos y bebidas*

*sopas y ensaladas*

*vegetales y platos*

*principales platos*

*panes y rollos*

*el postres*

Agregar consejos especiales

Adjuntar una foto de familia para personalizar la receta

Traiga sus recetas a Betzy Rega en El Sol.

### Instrucciones

Escriba la receta en tinta, lápiz no

Si necesita más espacio, utilice una hoja adicional

Solo una receta por hoja

Incluya la lista de ingredientes en el orden de uso en la lista de ingredientes y en las instrucciones

Incluya cantidades, por ejemplo 2 (latas de 12 onzas), las temperaturas y tiempos

Utilice nombres reales de los ingredientes en las direcciones, por ejemplo, "combinar la harina y el azúcar."

Escriba algo sobre la receta. Comparta por qué es una de sus recetas favoritas, de donde es la receta, algo que lo hace especial